

Aarau, janvier 2022

## Petit guide d'utilisation des plates-bandes surélevées

**Rendement rapide et important sur un petit espace, pas besoin de travailler en position penchée, quasi absence de nuisibles et de maladies : les avantages des plates-bandes surélevées sont convaincants. C'est au printemps au plus tard que l'on prépare les caisses fertiles pour la nouvelle saison. Il faut observer quelques points en matière de planification de culture pour que la croissance soit productive.**



Ce qui pousse bien au jardin convient également aux plates-bandes surélevées.

Avant de commencer la plantation proprement dite au printemps, les jardinières et jardiniers travaillant sur des plates-bandes surélevées doivent réfléchir à certains aspects qui exerceront une influence positive sur la santé des plantes et sur le rendement. Il faut commencer par préparer le « type de sol » car l'utilisation et la culture d'une plate-bande surélevée provoquent une perte de volume et un abaissement de la terre. Ameublissez un peu la terre qui reste sans la bêcher et complétez ensuite avec du terreau ou du compost de bonne qualité jusqu'à rétablir le niveau initial.

### Étapes de planification

Il est très utile de faire attention à la combinaison des plantes car certaines de celles-ci s'apprécient et profitent les unes des autres, certaines autres se comportent de façon neutre tandis que d'autres encore se font concurrence en matière de nutriments et de place ou bien vont jusqu'à se gêner entre elles. Le principe général est que plus des plantes sont apparentées entre elles, moins il faut les planter les unes à côté des autres ou les unes derrière les autres.

La rotation des cultures est un autre élément. Cela signifie que, au moment de procéder à de nouvelles plantations, vous devez prendre en compte la consommation en nutriments des espèces plantées précédemment. Si avant on a fait pousser des plantes ayant des besoins importants, comme par exemple des pommes de terre, des courgettes ou des courges, il faut maintenant semer ou planter des espèces qui exigent moins de nutriments, par exemple des salades, des herbes ou des épinards.

=> v. Infobox

## Utilisation optimale

On met en place les plantes sur la plate-bande surélevée comme on le fait dans une plate-bande de jardin normale. Mais dans la mesure où les plantes se dessèchent plus rapidement, il est possible de planter de façon un peu plus dense qu'en pleine terre ; l'écart entre les rangées est d'environ 25 à 30 cm. Il est conseillé d'intégrer le besoin de place et le type de croissance des différentes plantes dans la planification. Quelle hauteur et quelle forme présentera telle plante ? Poussera-t-elle en largeur, sera-t-elle retombante ? Placer les espèces hautes au milieu, les espèces retombantes et larges sur le bord.

Quand la place est limitée, les nouvelles mini-variétés de différentes espèces de légumes ou de baies, ce qu'on appelle les légumes à grignoter et les fruits apéritifs, sont idéales. Elles exigent peu de place, elles sont robustes et offrent un excellent rendement.

Après la récolte, comblez les espaces vides. Parmi les bons « remplisseurs d'espaces vides », citons le cresson à croissance rapide, la salade à couper, et plus tard dans la saison la mâche et le pourpier d'hiver. Enfin, n'oubliez pas d'éliminer les mauvaises herbes indésirables. La rotation des cultures doit être prise en compte également au moment de procéder à des plantations et semis ultérieurs.

## Récolte précoce

Les conditions climatiques de la plate-bande surélevée sont idéales pour réaliser une plantation précoce. Une place ensoleillée jouissant d'une exposition idéale, le rayonnement renvoyé par les murs et éventuellement la présence de matériau organique en décomposition dans la terre offrent les meilleures conditions favorisant une croissance précoce et rapide. Avec un système de châssis pour plates-bandes à plantation précoce disponible dans le commerce spécialisé, on transforme la plate-bande surélevée en une petite « serre » qui permet aux plantes de croître et de se développer dès la fin février. Le cresson, la roquette, les épinards conviennent pour les semis précoces ; on peut déjà planter la ciboulette et le persil. En mars suivent les radis, les salades, le chou-rave, les pois mangetout ou les petits pois. L'ensemencement se fait idéalement dans une couche de terreau pour semis d'environ 5 centimètres d'épaisseur. Celui qui ne souhaite pas semer et veut mettre toutes les chances de son côté trouvera déjà de jeunes plants dans les jardinerie et les garden centres. En avril, c'est le tour des plantes annuelles. C'est le moment de semer des herbes et fleurs décoratives comme la bourrache, les capucines ou les soucis. La plupart du temps, elles sont en fleur pendant toute la saison et réunissent de nombreuses qualités : elles sont bonnes pour le sol et pour les plantes, elles sont décoratives et même comestibles.

## Cas particuliers

Toutes les plantes n'apprécient pas les terres riches en nutriments. Les herbes méditerranéennes telles que le romarin, le thym, l'origan ou la sauge aiment les endroits secs dotés d'un sol pauvre. À leur intention, vous pouvez « appauvrir » une zone de la plate-bande surélevée : à la place d'une terre riche en nutriments, ajoutez du gravillon, du sable ou de la marne. Renoncez au compost et aux apports d'engrais.

## INFO 1

### CONSEILS ET ASTUCES

#### Site

Dans une plate-bande surélevée on trouve également des zones climatiques différentes qu'il faut prendre en compte dans la planification des plantations. Il convient de placer de préférence au nord les plantes de haute taille, au milieu les plantes de taille moyenne et au bord les petites plantes et de respecter les écarts recommandés entre elles. Il faut aménager des zones correspondantes pour les herbes qui réclament un sol pauvre.

#### Entretien

La plate-bande surélevée se dessèche plus rapidement que le sol de jardin. Donc ne jamais oublier d'arroser, éventuellement plusieurs fois par jour quand le temps est très chaud. Un arrosage automatique peut se révéler avantageux. On n'a quasiment pas besoin de désherber la platebande. Dans la mesure où la plantation est dense, cela laisse peu de place aux mauvaises herbes. S'il y en a malgré tout, il faut désherber avant la floraison.

#### Rotation des cultures et nutriments

La teneur en nutriments dans la terre diminue avec la durée d'utilisation de la plate-bande surélevée. Il est par conséquent conseillé de faire attention à ce qu'on appelle la rotation des cultures, au remplacement annuel des différentes espèces de légumes. Celles-ci sont réparties en plantes ayant des besoins nutritifs importants, moyens ou faibles.

- Les plantes ayant des besoins nutritifs importants telles que les pommes de terre, les patates douces, le chou, les concombres, les courgettes, les tomates ou les courges sont, avec leur besoin en énergie élevé, adaptées pour être cultivées la première année quand la terre est encore riche en nutriments.
- La deuxième année est réservée aux plantes ayant des besoins nutritifs moyens comme le fenouil, les carottes, les oignons, les betteraves ou les blettes.
- Les salades, la roquette, les radis, les herbes, les petits pois, les pois mangetout, les haricots – ces trois derniers fournissant même de l'azote au sol – sont peu exigeants et peuvent par conséquent être cultivés la troisième année.

Cependant, si on souhaite cultiver des plantes ayant des besoins nutritifs importants au cours des années suivantes, il faut compenser la perte de volume annuelle du remplissage de la plate-bande surélevée avec de la bonne terre de jardin et recourir à des engrais organiques longue durée ou à des copeaux de corne. L'idéal est de pouvoir disposer de plusieurs plate-bandes surélevées et de réaliser des plantations en fonction de la teneur en nutriments respective du substrat.

#### Cultures mixtes et bon voisinage

Une stratégie supplémentaire consiste à associer de façon ciblée des plantes qui se soutiennent mutuellement. Cela favorise l'alternance et renforce la croissance et la capacité de résistance. Ici aussi, le besoin en nutriments des différentes plantes joue un rôle. À côté de plantes ayant des besoins nutritifs importants, on met en place des plantes ayant des besoins nutritifs faibles, ce qui permet une utilisation optimale des nutriments et de l'espace. Il convient également de tenir compte de l'appartenance familiale : c'est ainsi par exemple qu'après des radis ou de la roquette – tous deux appartiennent à la famille des Brassicacées – il convient de planter des Astéracées telles que la laitue ou des Apiacées telles que les carottes.

Il faut notamment veiller au bon voisinage. Certaines espèces se supportent bien, d'autres sont neutres tandis que d'autres ne s'apprécient pas. Ces sympathies ou antipathies peuvent exercer une influence sur le bien-être ou la croissance.

=> On trouvera dans la plupart des jardinerie ou sur Internet des tableaux présentant les cultures mixtes et le bon voisinage des plantes.

## INFO 2

### Plantes issues de racines suisses

Les jardinerie suisses s'engagent dans la voie d'une production la plus durable possible. Ces dernières années, elles ont donc beaucoup investi pour optimiser leurs méthodes de production. Elles renoncent autant que possible à l'utilisation de la tourbe et ont réduit leur consommation de CO<sub>2</sub> de 35% au cours de ces 20 dernières années. Elles s'efforcent de parvenir, d'ici 2030, à chauffer leurs serres à 80% sans combustible fossile et à atteindre un taux de consommation de tourbe inférieur à 5% dans leur production.

### Photos & propositions de légende :

(Utilisation des photos exclusivement dans le cadre de cet article)

#### **01\_Hochbeet\_SST-1991832014.jpg** (Bild Shutterstock | epixproductions)

Les jardins surélevés ont de nombreux avantages.

#### **02\_Hochbeet\_SST-527880892.jpg** (Bild Shutterstock | Gardens by Design)

Plantation surélevée variée composée de violettes, radis, salade lollo rouge, salade feuille de chêne, roquette, tomates et bourrache en arrière de plate-bande.

#### **03\_Hochbeet\_DSC09995.jpg** (Bild Picturegarden | Rohner)

Plantation surélevée de thym, menthe, verveine, sauge et salade.

#### **04\_Hochbeet\_DSC09963.jpg** (Bild Picturegarden | Rohner)

À une hauteur de travail agréable, la plantation et l'entretien sont deux fois plus agréables.

#### **05\_Hochbeet\_SST-1040532526.jpg** (Bild Shutterstock | Gardens by Design)

Les plates-bandes surélevées à plantation mixte, ici avec différents légumes et salades, sont en général moins attaquées par les ravageurs que les plates-bandes classiques au sol.

#### **06\_Hochbeet\_DSC09985.jpg** (Bild Picturegarden | Rohner)

Planter les fines herbes qui apprécient la chaleur, comme la sauge, de préférence en bordure de plate-bande.

#### **07\_Hochbeet\_DSC00284.jpg** (Bild Picturegarden | Rohner)

Le romarin retombant apprécie particulièrement la chaleur, il doit être placé dans le coin le plus ensoleillé de la plate-bande.

#### **08\_Hochbeet\_DSC09828.jpg** (Bild Picturegarden | Rohner)

Les plantes suisses sont particulièrement résistantes et se développent rapidement une fois plantées.

#### **09\_Hochbeet\_SST-1853854063.jpg** (Bild Shutterstock | Sergey V Kalyakin)

Floraison estivale surélevée : lavande, soucis, tagètes réglisse, roses, et autres fleurs.

#### **10\_Hochbeet\_DSC6859.jpg** (Bild Picturegarden | Rohner)

Si la plate-bande est trop dense, il faut la récolter ou, pour les herbes aromatiques, la tailler sévèrement.

*JardinSuisse est l'association suisse des entreprises horticoles. Elle regroupe 1700 entreprises (paysagisme, production de plantes en pots et de fleurs coupées, pépinières et commerce de détail horticole). L'association propose à ses membres une palette étendue de prestations : conseils, soutien en matière publicitaire, certification des entreprises de production et bien d'autres choses encore. Enfin, elle gère la formation professionnelle horticole, de la formation initiale à la formation de maître horticulteur.*

Contacts :

**JardinSuisse - Association suisse des entreprises horticoles**

Othmar Ziswiler, Responsable commerce de détail horticole, Bahnhofstrasse 94, 5000 Aarau  
Tél. 044 388 53 00, [www.jardinsuisse.ch](http://www.jardinsuisse.ch) ; [medien@jardinsuisse.ch](mailto:medien@jardinsuisse.ch)

Alain-Xavier Wurst, Correspondant pour la Suisse romande, JardinSuisse, Tél. 024 471 18 01  
[axwurst@googlemail.com](mailto:axwurst@googlemail.com)

**Relations publiques et médias pour le compte du département Commerce horticole de détail, JardinSuisse**

Irène Nager, Nager Promotions GmbH, Seeburgstrasse 49F, 6006 Luzern, tél. 078 607 33 35, [www.nager-promo.ch](http://www.nager-promo.ch) ;  
[irene.nager@nager-promo.ch](mailto:irene.nager@nager-promo.ch)

**Sélection de photos**

Reto Rohner, Picturegarden | Rohner; Agentur Rohner GmbH, Gasterweg 35, 8730 Uznach, tél. 055 290 20 02,  
[www.agentur-rohner.ch](http://www.agentur-rohner.ch); [r.rohner@agentur-rohner.ch](mailto:r.rohner@agentur-rohner.ch)

Aperçu de la sélection de photos en annexe au présent article :  
(prière de prendre également connaissance des pages suivantes)



01



02



03



04

Aperçu de la sélection de photos en annexe au présent article :



05



06



07



08



09



10