

Aarau, janvier 2022

## Fleurs extravagantes, fruits délicieux – une plante grimpante étonnante

Elle pousse de plusieurs mètres par an et fait dévaler sur jardins et balcons un torrent de couleurs, jusque tard dans l'automne. On connaît plus de 500 espèces de passiflore. On trouve aujourd'hui dans le commerce spécialisé une variété robuste qui ne se contente pas de fleurir avec élégance puisqu'elle produit aussi des fruits sains et extrêmement fins.



Maracuja ou grenadille pourpre – la passiflore qui porte aussi des fruits savoureux ...

Nombreuses sont les plantes à arborer des fleurs exotiques, mais aucune n'en possède d'aussi extravagantes que la passiflore. Tantôt dotée d'une corolle blanc-bleu sur fond blanc, tantôt entièrement jaune doré ou aux couleurs des agrumes, chaque fleur est une œuvre d'art. Les premiers missionnaires qui parcoururent les régions tropicales du continent américain virent dans ses fleurs les symboles de la Passion du Christ. Et ce n'est pas un hasard puisque, étant donné la forme particulière de leurs styles et de leurs corolles, on conçoit aisément l'association aux clous de la crucifixion et à la couronne d'épines.

### **Maracuja, le fruit de la passion comestible**

De nombreuses espèces de passiflores s'adaptent très bien en intérieur, d'autres grimpent et recouvrent en un temps record les structures de treillage adaptées à l'extérieur. Il y en a certaines qui, outre les fleurs exotiques, produisent aussi des fruits comestibles, au nombre desquels le maracuja (*Passiflora edulis*) occupe une place privilégiée. On trouve dans les supermarchés bien achalandés ces fruits, en forme d'œuf ou de poire, de couleur violette (ce qui explique qu'on l'appelle aussi « grenadille pourpre ») et qui, à proprement parler, sont des baies. La pulpe jaune orangé qui se trouve à l'intérieur est bien dissimulée sous une peau épaisse, et peut contenir jusqu'à 250 petites graines marron foncé ou noires. Pour savourer au mieux son goût sucré et acidulé caractéristique, on coupe le fruit en deux pour en manger la pulpe à la petite cuillère. Très riches en vitamines, ces fruits entrent dans la catégorie des superaliments ; pour en savoir plus

[www.superfood-pflanzen.ch](http://www.superfood-pflanzen.ch).

## **Plein soleil, à l'abri et doté d'un support**

Rares sont ceux qui savent que la passiflore pousse aussi chez nous, dans nos jardins, et qu'elle produit des fruits. Pourtant, planté en plein air ou même en pot sur la terrasse, cet arbuste est d'une grande élégance avec ses feuilles trilobées, d'un beau vert brillant. Le maracuja est originaire du Brésil, du Paraguay et du nord de l'Argentine. Pour qu'il puisse s'épanouir sous nos latitudes, il lui faut un site bien ensoleillé et un sol bien drainé et riche en éléments nutritifs. Cet emplacement se situera idéalement à l'abri d'un muret ou d'un mur de la maison qui fournira un support sur lequel la passiflore pourra brillamment grimper. Là où elle se plaît, elle peut faire preuve d'une croissance remarquable et pousser de plus de quatre mètres par an, ce qui en fait une excellente protection contre les regards indiscrets. Si elle est plantée en pot, le développement de ses pousses sera nettement réduit.

## **Deux plantes côte à côte = récolte généreuse**

Dans les commerces spécialisés en Suisse, on les trouve en pot, plantées dans un substrat bien drainé. Elles ont besoin de beaucoup d'eau, en particulier en phase de croissance, et ne doivent être en aucun cas complètement desséchées. Mais tout excès de zèle dans l'arrosage est tout aussi déconseillé. Ces facteurs de stress ayant l'un comme l'autre pour conséquence de faire perdre son feuillage à la plante, on tâtera d'abord la terre du bout des doigts pour vérifier si la plante a ou non besoin d'eau. Au cours de la phase de croissance, il faut administrer de l'engrais universel ou de l'engrais pour plantes à fleurs une fois par semaine pour que la passiflore s'épanouisse pleinement. À l'instar de nombreuses autres plantes, les passiflores apprécient une pollinisation croisée. Si deux spécimens sont plantés côte à côte, elles développeront en effet davantage de fruits. Si l'on souhaite maximiser les récoltes de maracujas, on pourra donner un coup de main préventif aux insectes en déposant au pinceau le pollen d'une des deux plantes sur les fleurs de l'autre.

## **Hivernage des passiflores**

Si l'on vit dans des régions au climat relativement doux et que la belle passiflore qui grimpe sur des treillages est plantée au jardin, on peut essayer de lui faire passer l'hiver sans la déplacer. Pour ce faire, on réalisera un paillage d'environ 50 cm de hauteur à l'aide d'une couche de feuilles que l'on recouvrira d'un panier en fil de fer pour éviter que ces dernières ne soient balayées par le vent. Si la plante pousse en pot sur la terrasse, l'hivernage en sera plus aisé. On la disposera soit dans un jardin d'hiver bien éclairé ou dans un endroit sombre comme la cave, où les températures sont comprises entre cinq et dix degrés. Au printemps, on pourra simplement couper les tiges mortes ou trop longues ; la plante repartira en partant de la base.

## **INFO 1**

### **Fiche Passiflora edulis (maracuja ; grenadille pourpre)**

- Apprécie un site abrité, avec beaucoup de soleil.
- À besoin de chaleur. Si, à l'automne, le mercure tombe au-dessous des 5 degrés, elle devra être entreposée pour l'hiver.
- Doit être gardée humide, mais jamais noyée. Si elle est entreposée pour l'hiver dans un endroit sombre, il n'y aura guère besoin de l'arroser.
- En période de croissance, mettre de la fumure une fois par semaine.
- Pour obtenir le plus de fruits possible, mettre deux plantes côte à côte.

## INFO 2

### Plantes issues de racines suisses

Les jardinerie suisses s'engagent dans la voie d'une production la plus durable possible. Ces dernières années, elles ont donc beaucoup investi pour optimiser leurs méthodes de production. Elles renoncent autant que possible à l'utilisation de la tourbe et ont réduit leur consommation de CO<sub>2</sub> de 35% au cours de ces 20 dernières années. Elles s'efforcent de parvenir, d'ici 2030, à chauffer leurs serres à 80% sans combustible fossile et à atteindre un taux de consommation de tourbe inférieur à 5% dans leur production.

### Photos & propositions de légende :

(Utilisation des photos exclusivement dans le cadre de cet article)

#### **01\_Passiflora edulis\_A6500735ff.jpg** (photo Picturegarden | Rohner)

La grenadille pourpre (Passiflora edulis 'Suntropics') est facile à entretenir. Il lui faut toutefois un endroit le plus ensoleillé possible pour produire suffisamment de fleurs et de fruits. Sur la photo, elle est associée à des patates douces d'ornement.

#### **02\_Passiflora edulis\_Suntropics\_DSC02642.jpg** (photo Picturegarden | Rohner)

Bien qu'un peu plus petites que celles des espèces d'ornement classiques, les fleurs de la Suntropics sont toutefois très jolies.

#### **03\_Passiflora edulis\_Frucht\_DSC1199\_TRW.jpg** (photo Picturegarden | Rohner)

Issus des fleurs, les fruits peuvent allègrement atteindre 6 à 8 cm, même chez nous.

#### **04\_Passiflora\_ByronBeauty\_DSC03473ff.jpg** (photo Picturegarden | Rohner)

Hybride fort apprécié, 'ByronBeauty' – à la fleur absolument merveilleuse – produit des fruits certes petits, mais très aromatiques.

#### **05\_Passiflora\_Vitamindrink\_DSC01274ff.jpg** (photo Picturegarden | Rohner)

Des jus de fruits sucrés, pimpés en un tournemain avec un maracuja frais.

#### **06\_Passiflora\_Dessert\_DSC01266ff.jpg** (photo Picturegarden | Rohner)

Le maracuja apporte une note de fraîcheur exotique aux desserts en tous genres.

#### **07\_Passiflora edulis\_Fruechte\_DSC01225.jpg** (Bild Picturegarden | Rohner)

De couleur aubergine, les fruits du maracuja (grenadille pourpre) sont également très répandus dans le commerce alimentaire.

*JardinSuisse est l'association suisse des entreprises horticoles. Elle regroupe 1700 entreprises (paysagisme, production de plantes en pots et de fleurs coupées, pépinières et commerce de détail horticole). L'association propose à ses membres une palette étendue de prestations : conseils, soutien en matière publicitaire, certification des entreprises de production et bien d'autres choses encore. Enfin, elle gère la formation professionnelle horticole, de la formation initiale à la formation de maître horticulteur.*

Contacts :

## JardinSuisse

Othmar Ziswiler, JardinSuisse – Association suisse des entreprises horticoles, Bahnhofstrasse 94, 5000 Aarau  
Tél. 044 388 53 00, [www.jardinsuisse.ch](http://www.jardinsuisse.ch) ; [medien@jardinsuisse.ch](mailto:medien@jardinsuisse.ch)

## Relations média

Irène Nager, Nager Promotions GmbH, Seeburgstrasse 49F, 6006 Luzern, tél. 078 607 33 35, [www.nager-promo.ch](http://www.nager-promo.ch) ;  
[irene.nager@nager-promo.ch](mailto:irene.nager@nager-promo.ch)

## Sélection de photos

Reto Rohner, Picturegarden | Rohner; Agentur Rohner GmbH, Gasterweg 35, 8730 Uznach, tél. 055 290 20 02,  
[www.agentur-rohner.ch](http://www.agentur-rohner.ch); [r.rohner@agentur-rohner.ch](mailto:r.rohner@agentur-rohner.ch)

Aperçu de la sélection de photos en annexe au présent article :  
(prière de prendre également connaissance des pages suivantes)



01



02





03



04

Aperçu de la sélection de photos en annexe au présent article :



05



06



07