



Plante de l'année 2022

## La sauge – la plante aux multiples talents

**Longues inflorescences somptueuses, parfums aromatiques et saveurs raffinées – voilà quelques-unes des qualités que partagent les différentes espèces appartenant à la famille de la sauge. N'hésitez pas à vous rendre dans votre jardinerie ou au garden centre pour y découvrir la sauge sous ses multiples aspects.**



as\_433269104 © Adobe Stock, Kirill Gorlov

Le genre *Salvia* réunit aussi bien espèces annuelles, vivaces et rustiques qui s'apprécient tantôt comme plantes ornementales, tantôt en cuisine ou en phytothérapie. Et notre sauge indigène n'est pas la seule à faire la joie des abeilles et autres insectes.

### Plaisirs de la table

Sans doute connaissez-vous la sauge officinale. Ses feuilles plates gris argenté sont un condiment très apprécié en cuisine. Ses arômes âprement épicés se marient superbement aux viandes et aux pâtes, entre autres. Dans diverses régions, les feuilles de sauge se dégustent aussi en «Müslichüecli» (beignets de sauge, *Salvia frita*) – où les feuilles de sauge enrobées de pâte à crêpes sont cuites dans un bain d'huile. La sauge commune (*Salvia officinalis*) est aussi un remède de grand-mère traditionnel, en cas maux de gorges et d'autre symptômes du refroidissement. Adoratrice du soleil par nature, la sauge aime la chaleur et les endroits plutôt secs. On attendra de préférence le printemps, une fois les derniers gels passés, pour la tailler.

Les saveurs particulières des sauges fruits tropicaux comme, par exemple, la sauge ananas ou la sauge melon jaune apportent une touche d'exotisme. Leurs feuilles s'utilisent principalement en infusions qui se dégustent aussi bien froides que chaudes. Leurs arômes fruités conviennent particulièrement bien à la préparation des desserts et leurs fleurs rouge vif se prêtent tout spécialement à la confection de décorations comestibles. Originaires des tropiques, les sauges fruits tropicaux ne résistent pas à nos hivers.

### L'amie des abeilles

Les sauges, rustiques et vivaces, sont surtout appréciées pour le charme de leur aspect naturel. On trouve leurs longues inflorescences majoritairement bleues particulièrement bien mises en valeur dans les plantations naturelles et peu denses ainsi qu'au milieu d'autres vivaces fleuries et graminées ornementales. La sauge des bois s'accommode aussi fort bien des plantations en pots, pour les terrasses ou les balcons. La sauge des prés indigène est une incontournable de nos prairies fleuries où elle fleurit à qui mieux mieux en compagnie des marguerites, salsifis des prés, trèfles des prés, etc. L'été, les fleurs des sauges vivaces attirent les insectes comme par magie. Abeilles domestiques,

abeilles sauvages, papillons et autres petites bêtes se donnent d'incessants rendez-vous sur les fleurs de sauge des bois, des prés ou encore sclarée.

Comme pour beaucoup d'espèces de sauges, les feuilles des sauges vivaces diffusent un parfum aromatique. Elles apprécient en outre les endroits chauds et ensoleillés et les sols bien drainés. Il conviendra d'éviter toute humidité stagnante.

### **Floraison resplendissante sur terrasse et balcon**

Les espèces annuelles de sauge se caractérisent par leurs grandes inflorescences aux couleurs éclatantes. Tout au long de l'été, leur floraison resplendissante enchante balcons, terrasses et plates-bandes de fleurs. En plus, peu exigeantes, sauges éclatantes et sauges farineuses ne demandent que peu de soins ; une alimentation régulière en eau et un peu d'engrais liquide, de temps à autre, leur suffisent. Bien que ces espèces de sauge ne soient pas indigènes, leurs fleurs offrent une source de nourriture bienvenue dans l'espace urbain – cela vaut en particulier pour la sauge farineuse et ses différents hybrides qui constituent un choix extrêmement riche dans lequel terrasse et balcon pourront venir puiser. Les sauges annuelles se prêtent aussi bien aux plantations mixtes que plantée seule en pots.



#### **Plante de l'année 2022**

*Plante de l'année 2022, la sauge est à l'honneur dans les jardinerie, garden centres et chez les fleuristes de Suisse. Vous trouverez de plus amples informations sur cette plante aux multiples talents en direct dans les différents établissements ou dans notre brochure : <https://mcsch.net/books/jardinsuisse/PdJ2022FR>*



*«Schweizer Pflanzen – Schweiz.Natürlich» steht für in der Schweiz produzierte Pflanzen. Über 100 Schweizer Produktionsbetriebe haben den Produzentenvertrag unterzeichnet und können unter Einhaltung der Kriterien ihre in der Schweiz produzierten Pflanzen mit dem Logo auszeichnen.*

*JardinSuisse est l'association suisse des entreprises horticoles. Elle regroupe 1700 entreprises (paysagisme, production de plantes en pots et de fleurs coupées, pépinières et commerce de détail horticole). L'association propose à ses membres une palette étendue de prestations : conseils, soutien en matière publicitaire, certification des entreprises de production et bien d'autres choses encore. Enfin, elle gère la formation professionnelle horticole, de la formation initiale à la formation de maître horticulteur.*

*florist.ch est l'unique association suisse représentant le secteur des fleuristes. Près de 500 entreprises et 350 membres individuels y sont affiliés. En plus de son rôle d'information par le biais du magazine spécialisé FLEURISTE, l'association propose de nombreux services fondamentaux et pécuniairement intéressants ainsi qu'un véritable réseau. florist.ch est ses différentes sections assurent en outre la formation complète du secteur floristique, de la formation initiale à l'examen professionnel supérieur (maître fleuriste).*

Contact :

#### **JardinSuisse**

Othmar Ziswiler, Responsable Commerce de détail horticole, JardinSuisse – Association suisse des entreprises horticoles, Bahnhofstrasse 94, 5000 Aarau  
Tél. 044 388 53 00, [www.jardinsuisse.ch](http://www.jardinsuisse.ch); [medien@jardinsuisse.ch](mailto:medien@jardinsuisse.ch)

Alain-Xavier Wurst, Correspondant pour la Suisse romande, JardinSuisse, Tél. 024 471 18 01  
[axwurst@googlemail.com](mailto:axwurst@googlemail.com)

#### **florist.ch**

Urs Meier, florist.ch, Förliwiesenstr. 4, 8602 Wangen, Tél. 044 751 81 81, [www.florist.ch](http://www.florist.ch); [urs.meier@florist.ch](mailto:urs.meier@florist.ch)

#### **Relations média**

Irène Nager, Nager Promotions GmbH, Seeburgstrasse 49F, 6006 Lucerne, Tél. 078 607 33 35, [www.nager-promo.ch](http://www.nager-promo.ch);  
[irene.nager@nager-promo.ch](mailto:irene.nager@nager-promo.ch)

Copyright & crédits photos :

Les images sont protégées par le droit d'auteur. Toute utilisation de celles-ci requiert mention de la source et référence obligatoire au présent article de JardinSuisse. Il est interdit de céder ces images à des tiers.

### **Photos et propositions de légende :**

(utilisation réservée dans le cadre de cet article)

### **Sauge pour la cuisine**



as\_445274243\_b et/ou as\_445274298\_b © Adobe Stock, Monika

Les variétés mauves ou mordorées de sauge officinale offrent un ravissant spectacle et peuvent être utilisées en cuisine exactement comme leur cousine gris argenté.

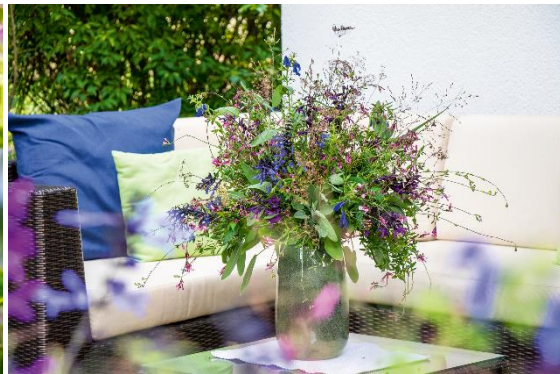
as\_308269157\_b © Adobe Stock, nahhan

Les feuilles de sauge ananas permettent de préparer des infusions rafraîchissantes.

as\_314076368 © Adobe Stock, shabbydecor

La sauge (*Salvia officinalis*) est aussi un bon remède contre le rhume, les douleurs dentaires, etc.

## Sauge vivace et rustique



as\_275765522\_b © Adobe Stock, Marjatta

Rustique, la sauge des bois (*Salvia nemorosa*) déploie ses inflorescences en juin et juillet et attire les insectes comme par magie.

as\_186405387\_b © Adobe Stock, andrzej\_67

La sauge des prés (*Salvia pratensis*) indigène est très présente dans les prairies fleuries et offre, en été, tout comme les marguerites et autres plantes à fleurs, de la nourriture aux insectes en tous genres.

as\_103439248\_b © Adobe Stock, LianeM

La sauge sclarée (*Salvia sclarea*) bisannuelle dégage un parfum aromatique et musqué toujours très utilisé de nos jours en aromathérapie.

J33A6202\_b ©Media Concept Schweiz

Sauge des prés et sauge des bois sont aussi du plus bel effet en bouquets de fleurs coupées panachés.

## Les espèces de sauge annuelle pour plate-bande, balcon et terrasse



as\_139285837\_b © Adobe Stock, linjerry

La sauge éclatante annuelle (*Salvia splendens*) possède une palette de couleurs allant du rouge écarlate au violet, rouge foncé et au blanc en passant par le rose tendre ou vif et saumon.

as\_239533526\_b © Adobe Stock, Profywit

Les fleurs bleu vif de la sauge farineuse annuelle attirent les abeilles sur les terrasses et balcons.

ESC6716 © Media Concept Schweiz

En croisant différentes espèces de sauge, on a obtenu des hybrides robustes et à forte croissance, dont les fleurs font le délice des abeilles et autres insectes.

N1522735 © Nova Photo Graphik, Kientzler

D'une grande robustesse, les hybrides de sauge s'adaptent très bien aux plantations en pots sur les terrasses et balcons. Et eux aussi fleurissent tout l'été.