

Le boom des plantes d'intérieur se poursuit

Alors que la saison du jardinage en extérieur s'achève lentement – toute la réflexion se concentre sur les plantes d'intérieur. Quelles sont les étoiles montantes dans l'univers des plantes d'intérieur, et comment s'en occuper au mieux? Car s'il y a bien une chose à laquelle on peut s'attendre, c'est à ce que l'enthousiasme pour le jardinage de plantes d'intérieur soit là pour durer.



Actuellement, les plantes vertes d'intérieur ont le vent en poupe

Ces dernières années, les Suisses ont été nombreuses et nombreux à se découvrir une passion pour les plantes d'intérieur. Pour commencer, ils se sont adonnés aux plaisirs du pothos ou de la langue de belle-mère, qui ne demandent que peu d'attention. Mais que dire du calathea ou des arbres solitaires d'intérieur ? Ils demandent certes davantage de soins mais font pourtant l'objet d'une demande croissante. Tout est affaire d'expérience, de style et d'environnement de vie, et bien sûr aussi de goûts personnels. Et avec la pandémie de Covid-19, jardins et plantes vertes d'intérieur ont connu un essor considérable.

Les vertus thérapeutiques des plantes

Autant est-il impossible de contrôler ce qui se passe dehors – autant peut-on avoir une certaine emprise sur le cours des choses sous son propre toit. S'occuper des plantes rend heureux car on peut contempler le fruit de ses efforts sans trop avoir à attendre. Si l'on s'intéresse un tant soit peu aux besoins des plantes d'intérieur, on ne pourra que s'émerveiller de la rapidité avec laquelle monstera et autres s'épanouissent pleinement. Les plantes d'intérieur ont également des effets positifs sur le confort de l'habitat, un avantage non négligeable, notamment pour tous ceux qui travaillent depuis chez eux une grande partie de la semaine. S'occuper des plantes apporte soutien émotionnel et distraction à ceux qui ne sortent pas de chez eux pour aller travailler.

Les plantes d'intérieur ont ceci de merveilleux qu'il en existe vraiment de toutes sortes, si bien que chacun y trouve forcément quelque chose de totalement adapté à ses goûts personnels. Chacune des pièces d'un appartement ou d'une maison bénéficiant de conditions de luminosité et de température tout à fait particulières, bien des endroits pourront en outre accueillir les plantes.

Le charme de ce qui sort de l'ordinaire

Fortes humidité de l'air, au chaud sans être directement exposé à la lumière du soleil mais pas non plus complètement dans l'ombre ? Le genre de conditions que l'on retrouve très vraisemblablement dans bien des salles de bain et qu'apprécie particulièrement le calathea. Le feuillage spectaculaire, aux motifs presque expressionnistes de cette plante vivace à feuilles ornementales originaire des forêts humides du Brésil vaut à lui seul tout le surcroît d'efforts qu'il faudra déployer pour en prendre soin. L'espèce 'Musaica', peut-être un peu moins connue, a un feuillage dont les motifs s'apparentent à une minuscule mosaïque. D'autres calatheas ont un feuillage au vert foncé presque noir très caractéristique avec de surprenantes marques roses. Le ficus elastica 'Abidjan' peut lui aussi se targuer d'arborer ce rose très tendance. C'est la couleur que prennent les feuilles quand elles commencent à se former, offrant un magnifique tableau sur fond de feuillage luisant et vert foncé. La tendance actuelle privilégie ainsi particulièrement les plantes d'intérieur aux feuilles bigarrées.

D'autres plantes, comme le figuier pleureur, par exemple, aiment à occuper le devant de la scène et seront du meilleur effet en solitaire d'intérieur ou en séparation végétale de pièce. Idéalement, on leur choisira un emplacement clair, sans exposition directe au soleil, on les arrosera avec modération tout en les protégeant des courants d'air. Si cela vous paraît trop demander, le ficus 'Moclame' vous offrira une option plus facile d'entretien. Avec son tronc entrelacé et ses feuilles épaisses et arrondies, il épouse la tendance du look architectural. Pour qu'il pousse verticalement et bien droit, il est recommandé de tourner le pot une fois par mois. On évitera ainsi qu'il finisse tout tordu à force de trop vouloir rechercher la lumière.

Des applis spéciales entretien qui facilitent la vie

Face aux géants, les nains. Les miniserres pour plantes d'intérieur, également appelées terrariums, sont au goût du jour. Dans ces serres, fermées et disposées là où il faut, se développe un écosystème tout à fait singulier. Fougères, pothos, mini-orchidées, pileas ou crassula, parmi tant d'autres, peuvent prétendre à végétaliser ce genre de terrarium. Idéal pour offrir ou simplement pour observer le développement d'un jardin miniature. Et ces miniserres ont un grand avantage : elles ne nécessitent presque aucun entretien.

Il existe aujourd'hui de nombreux accessoires pratiques qui simplifient la vie du jardinier d'intérieur en lui offrant une aide sous différents aspects, tels que l'arrosage, l'engrais ou l'emplacement. Au nombre de ces outils, on compte différentes applis, par exemple PlantCare, Waterbot ou myPlants, qui fournissent des conseils d'entretien et rappellent à quel moment il va falloir arroser. C'est en effet bien souvent à l'arrosage que va se heurter la joie du jardinier. A moins que l'on ne s'en remette aux conseils de professionnels et que l'on choisisse des pots dotés de systèmes d'arrosage intégrés. Avec un réservoir d'eau intégré au fond du pot, on a ainsi l'assurance d'une alimentation des plantes constamment optimale. Un affichage prévient quand il faut refaire le plein. Près de deux semaines d'absence pour les vacances ne posent désormais plus de problème. Sinon, on peut aussi planter tout simplement un capteur d'humidité dans la terre qui va signaler au smartphone, via l'appli correspondante, si la plante a besoin d'eau.

Photos et propositions de légende :

(utilisation réservée dans le cadre de cet article)

01_plantes_dinterieur_SST-1825888148.jpg (Photo Shutterstock | Followtheflow)

Les plantes d'intérieur sont un bonheur pour le confort de l'habitat et sont, pour la plupart, d'un entretien aisé.

02_Ficus_elastica_DSC01503.jpg (Photo Picturegarden | Rohner)

Elégance obscure : caoutchouc (Ficus elastica 'Abidjan') réhaussé d'un hoyo panaché.

03_ficus_microcarpa_DSC01426.jpg (Photo Picturegarden | Rohner)

Figuier à petites feuilles (Ficus microcarpa 'Moclame') sur tapis de pépéromies et de fittonias.

04_plantes_bicolores_DSC01325.jpg (Photo Picturegarden | Rohner)

Les plantes vertes bicolores (panachées) savent rompre avec la monotonie : hoyo carnosa, ficus benjamina, aglaonema 'SilverBay' et dracaena deremensis (de gauche à droite).

05_Scindapsus_DSC01417.jpg (Photo Picturegarden | Rohner)

Le pothos marbré (Scindapsus 'N'joy') fait un parfait tapis de surface ainsi qu'un solitaire, en suspension.

06_calathea_DSC01349.jpg (Photo Picturegarden | Rohner)

Les feuilles aux motifs fascinants du robuste calathea musaica 'Network' sortent quelque peu de l'ordinaire.

07_Sideboard_avec_plantes_DSC01336.jpg (Photo Picturegarden | Rohner)

Les grandes oreilles d'éléphant zébrées tout comme les espèces de calathea, plus petites, ne demandent que très peu de lumière.

JardinSuisse est l'association suisse des entreprises horticoles. Elle regroupe 1700 entreprises (paysagisme, production de plantes en pots et de fleurs coupées, pépinières et commerce de détail horticole). L'association propose à ses membres une palette étendue de prestations : conseils, soutien en matière publicitaire, certification des entreprises de production et bien d'autres choses encore. Enfin, elle gère la formation professionnelle horticole, de la formation initiale à la formation de maître horticulteur.

Contact:

JardinSuisse

Othmar Ziswiler, JardinSuisse – association suisse des entreprises horticoles, Bahnhofstrasse 94, 5000 Aarau
Tél. 044 388 53 00, www.jardinsuisse.ch ; medien@jardinsuisse.ch

Service de presse

Irène Nager, Nager Promotions GmbH, Seeburgstrasse 49F, 6006 Lucerne, Tél. 078 607 33 35, www.nager-promo.ch;
irene.nager@nager-promo.ch

Sélection photos

Reto Rohner, Picturegarden | Rohner; Agentur Rohner GmbH, Busskirchstrasse 97, 8645 Jona, Tél. 055 285 82 00,
www.agentur-rohner.ch; r.rohner@agentur-rohner.ch

Vue d'ensemble de la sélection de photos en pièce jointe à cet article :
(consulter également page suivante)



01



02



03



04



05



06



07