



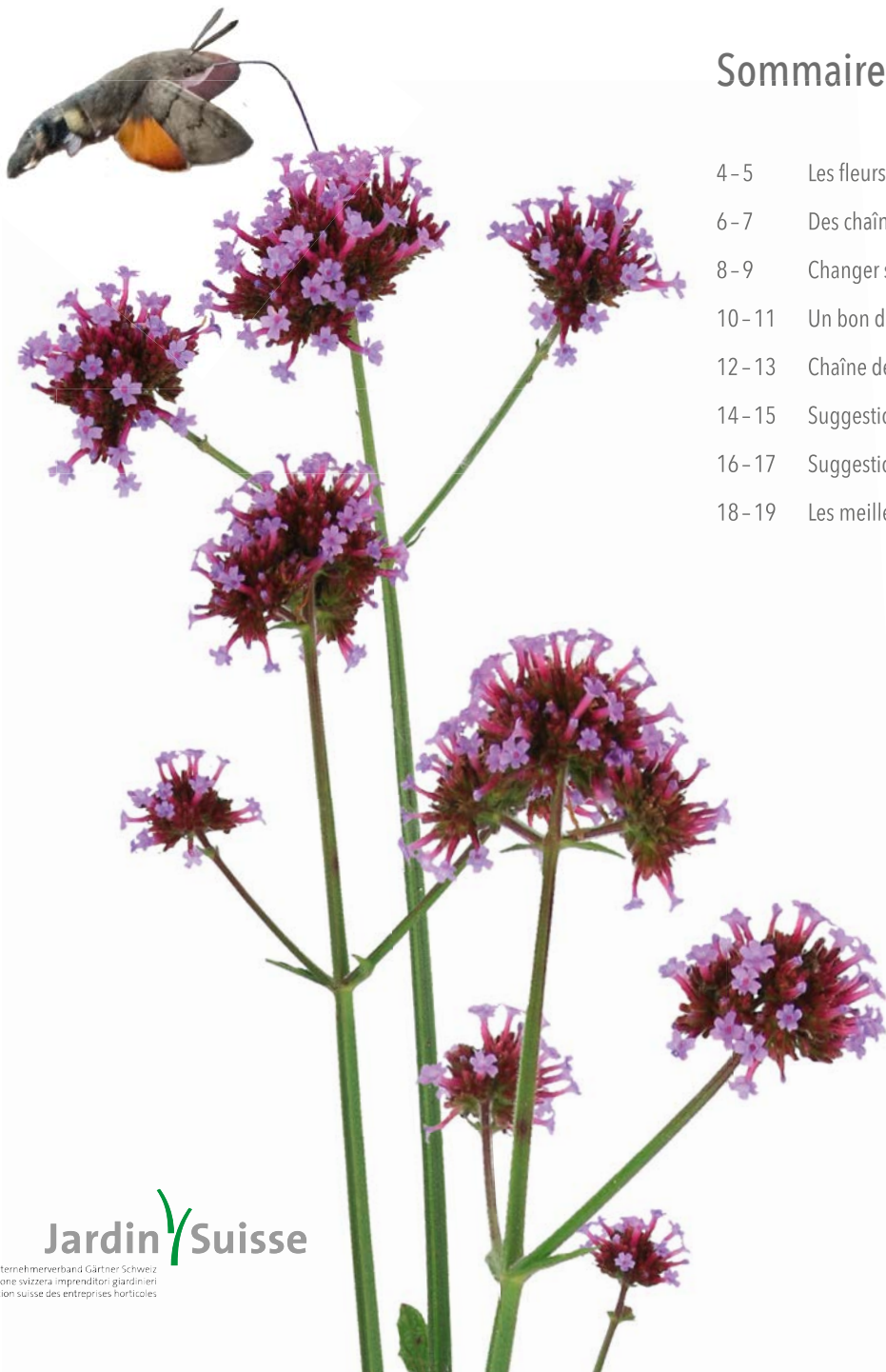
# Plantes mellifères – chez votre jardinier !



Suisse. Naturellement.

LA VISION DU  
**FUTUR**

VOTRE-JARDINIER.CH



## Sommaire

- 4-5 Les fleurs sont le moteur de la vie
- 6-7 Des chaînes alimentaires complexes
- 8-9 Changer sa manière de penser
- 10-11 Un bon départ est la clé du succès
- 12-13 Chaîne de production du nectar
- 14-15 Suggestions de plantations pour massifs
- 16-17 Suggestions de plantations pour caissettes
- 18-19 Les meilleures plantes à insectes

Pas uniquement pour le plaisir des yeux

## Les fleurs sont le moteur de la vie ...



Bourdon terrestre dans l'océan de pollen d'un zinnia



Abeille sauvage sur une molène



Abeille cotonnière (Anthidium) sur une herbe à curry

Au cours de milliers d'années d'évolution, les plantes et les insectes ont fait l'objet d'**interactions diverses et variées**. Les uns profitent parfois davantage, parfois ce sont les autres. Les interdépendances sont souvent si étonnantes que l'on ne peut que s'émerveiller des astuces de la nature.

### Étonnamment libérées: Du pollen en surabondance

Plus la probabilité de survie est faible, plus une espèce doit générer un grand nombre de descendants pour assurer son objectif ultime, la survie. C'est pourquoi les plantes anémophiles rejettent souvent des millions de grains de pollen dans l'air, pour accroître les chances de pollinisation.

Les plantes qui bénéficient de l'aide des insectes pour répandre leur pollen ont besoin de moindres quantités. Mais les «messagers» doivent être attirés. Qu'il s'agisse de l'apparence ou du parfum, ou des deux à la fois: **plus les fleurs sont attractives, meilleur sera le résultat**. Mais certains insectes ne se comportent pas tout à fait de la manière dont le souhaiteraient les plantes: ils mangent de grandes quantités de pollen. Il s'agit de coléoptères, guêpes, acariens et autres. D'autres transportent le pollen dans leur nid pour nourrir leur progéniture. Pour garantir une efficacité maximale, les abeilles ont développé des «corbeilles» pour le transport des pelotes de pollen.

### Remarquablement réservées: Le nectar a aussi une fonction précise

Contrairement au pollen souvent très abondant, le nectar est un véri-

table instrument de séduction. Pour le dénicher, une petite taille, une grande agilité ou au moins une longue, voire très longue trompe sont nécessaires. En s'ébattant avec les fleurs, l'insecte se charge de pollen d'une part, et d'autre part il se décharge du pollen des autres fleurs au niveau du pistil et pollinise ainsi les fleurs visitées. La maturité du pollen et le développement des pistils étant souvent décalés dans le temps, la pollinisation croisée peut ainsi être garantie.

**Les insectes visitent des centaines de fleurs chaque jour** pour satisfaire leurs besoins en énergie. C'est pourquoi ils ont donc besoin de suffisamment de fleurs pendant toute leur vie.

### Comportement parfois démesuré: Matériaux de construction

Certains insectes ont tendance à exagérer. Ils utilisent non seulement le nectar et le pollen des plantes, mais aussi des matériaux de construction pour leur nid. Ainsi, **l'abeille cotonneuse** racle la surface des feuilles duveteuses afin d'utiliser les fibres pour construire son nid. Les pousses d'herbe à curry ainsi «pelées» ressemblent alors à du romarin...

Les **abeilles découpeuses** (mégachiles) sectionnent pour la même raison des trous entiers dans les pétales de fleurs, par exemple de la marguerite. Avec ces fragments végétaux, elles colmatent leurs nids. Ce qui reste, ce sont des fleurs très abîmées, mais cela n'a guère d'importance.

## Loi immuable de la nature

# Des chaînes alimentaires complexes assurent l'équilibre

Les **abeilles sauvages** sont sur toutes les lèvres actuellement. Toutefois, en y regardant de plus près, elles ne constituent qu'une infime partie d'une grande diversité d'êtres vivants essentiels pour des écosystèmes intacts. Les abeilles sauvages sont de véritables **ambassadrices**, qui nous indiquent dans quel état est la nature et ce que les changements peuvent provoquer.

## Du producteur au consommateur

En simplifiant le tableau, les plantes vertes (producteurs), les animaux (consommateurs), ainsi que les champignons et bactéries (décomposeurs) sont responsables des cycles intacts de la nature. Les interconnexions sont extrêmement complexes. Tout est en quelque sorte relié et interdépendant. La fascination de qui ose s'aventurer dans le microcosme s'amplifie à chaque nouvelle expérience, tant les nombreuses relations témoignent d'une incroyable perfection.

## Exemples et leurs interactions dans la nature

**1. Coléoptères:** Bien que les coccinelles vivent principalement des pucerons, les coléoptères adultes apprécient également le pollen des fleurs.

**2. Papillons:** De nombreux papillons, sur la photo la vanesse des chardons (*Vanessa cardui*), sont tributaires du nectar des fleurs. En laissant quelques orties sur pied, les chenilles peuvent également se développer.



**3. Guêpes:** Le cerceris vit en solitaire et se reproduit dans le sol. Cette guêpe apprécie la compagnie des abeilles sauvages nectarivores, les attaque et les paralyse, puis les transporte dans son nid pour nourrir les larves.

**4. Abeilles:** outre l'abeille domestique (*Apis mellifica*), il existe en Suisse plus de 600 espèces d'abeilles sauvages, qui sont toutes des pollinisatrices très actives.

**5. Syrphes:** Les mouches ne sont pas toujours gênantes. Les syrphes, par exemple, sont des chasseurs de pucerons très efficaces, en particulier leurs larves. Les insectes adultes, eux, se nourrissent du nectar de fleurs. L'euphorbe varicose (*Euphorbia hypericifolia*) est très appréciée.

**6. Bourdons:** Ils forment de petites colonies, sont tout aussi importants pour la pollinisation de nombreuses plantes et construisent souvent leurs nids dans le sol. Les bourdons volent même par mauvais temps et lorsque les températures sont basses.

**7. Neuroptères:** La plupart des neuroptères sont carnivores au stade larvaire et se nourrissent de pucerons (Photo: Chrysope verte (*Chrysopa*)). Les insectes adultes apprécient aussi le pollen comme nourriture.

**8. Mouches:** La lucilie soyeuse et bien d'autres mouches qui visitent les fleurs valent mieux que leur réputation. En tant que pollinisatrices de fleurs, elles ont même une importance économique, en particulier dans les cultures fruitières, car elles contribuent autant que les abeilles tant glorifiées à une bonne mise à fruits.

## Changer sa manière de penser



### Quelques bases d'écologie ...

#### Plus l'environnement naturel est diversifié et plus il sera intact et équilibré

Si on laisse la nature suivre son cours, une communauté de plantes et d'animaux extrêmement diverse et infiniment imbriquée coexistera. C'est ce que l'on nomme la **biodiversité**. **Plus cette communauté est diverse et variée, plus elle est stable**. En d'autres termes: plus il y a d'espèces, moins des espèces individuelles réussissent à prendre le dessus, c'est-à-dire à devenir nuisibles en raison de la concurrence mutuelle. La biodiversité n'est donc pas seulement bonne pour la nature, mais elle peut aussi être bonne pour la production agricole, car un équilibre plus stable signifie moins de protection phytosanitaire.

#### Plus les conditions sont difficiles, plus la diversité s'érode

Plus les facteurs environnementaux tels que la température, la lumière, l'eau et le sol sont restrictifs, plus le nombre d'espèces capables d'y faire face chute. Cela signifie que ces communautés sont beaucoup plus uniformes et que, dans l'ensemble, elles abritent moins d'espèces animales et végétales différentes. L'altitude est tout aussi restrictive que les écarts entre le nord et le sud.

Si les **généralistes** comme les piérides, les noctuelles gamma ou la mouche domestique sont caractéristiques des habitats peu contraignants, les **spécialistes**, qui doivent souvent faire face à un environnement inhospitalier et très pauvre, non seulement sont parfaitement adaptés à ces conditions, mais en ont même besoin pour se développer. Si les conditions de vie changent, même légèrement, cela peut entraîner l'extinction de certaines espèces dans l'habitat concerné.

### Comment pouvons-nous contribuer à la biodiversité?

Ce n'est pas si difficile! En fait, il s'agit surtout de laisser la nature suivre son cours sans intervenir constamment pour la «corriger».

#### Planifier en respectant la nature

En toute franchise: qui trouve dignes d'intérêt les déserts rocailleux, les amas de pierraille, le vert monotone et les jardins tirés au cordeau? Si vous souhaitez un jardin plus vivant et plus précieux sur le plan écologique, vous devez y penser dès la phase de planification. Si le **choix des plantes** est aussi **varié** que possible et que **les plantes sont adaptées aux conditions pédologiques et climatiques**, le succès est garanti. Des éléments de conception tels que des **tas de bois mort** ou des **tas d'épierrage** peuvent être intégrés dès le départ. Un jardin varié et aménagé selon les règles ne donne guère plus de travail qu'un désert de pierres stérile.

#### Apprécier et favoriser la diversité

Si vous souhaitez favoriser le développement des insectes dans votre jardin, veillez à une **répartition continue des floraisons** pendant toute la période de végétation. Les **associations de plantes diverses et variées** en sont la base indispensable. Les **jardins mobiles en pots** permettent en outre d'optimiser l'offre en plantes fleuries. Ce qui est particulièrement apprécié sur le balcon et la terrasse, où nous ne sommes pas les seuls à prendre plaisir au milieu d'un océan de fleurs colorées. Si le cœur vous en dit, vous pouvez même combler les lacunes de floraison en vous inspirant de la **chaîne de production de nectar** (voir pages 12 – 13).

#### Soins extensifs

Il n'y a rien de mal à profiter d'un jardin bien entretenu, tant que certaines zones sont laissées à la nature et à sa propre gestion. En automne et au printemps, un **nettoyage excessif** du jardin n'est pas souhaitable. Non seulement les insectes, mais aussi les hérissons, les lézards, les tritons, les crapauds et consorts vous remercieront, même s'il ne s'agit que de quelques petits **refuges**, où l'entretien se limitera au strict minimum. Cela inclut également le **compost**. Renoncer à l'utilisation de **pesticides chimiques** est également très utile.

#### Fournir une aide utile

Ceux qui observent la nature dans le jardin et mettent tous leurs sens en éveil trouveront de nombreuses façons d'aider les insectes. Le constat essentiel: **Ne rien faire et profiter du jardin** est généralement mieux que de se surmener pour tout mettre en ordre... Si vous souhaitez aider les insectes du jardin, il est en outre recommandé de leur offrir **autant de structures différentes que possible**. Même si ces habitats sont minuscules.

## Des fleurs précoces pour les premiers insectes

# Prendre le bon départ est la clé du succès



Les abeilles apprécient les chatons de saule



Mouche de la Saint-Marc



Abeille sur une fleur de crocus



Machaon à la recherche de nectar



Paradis de fleurs vivaces



Balcon d'été



Vanesse des chardons sur un zinnia

**Au début de l'année, les insectes doivent souvent se contenter d'un maigre assortiment de fleurs. Si vous voulez aider les abeilles, papillons, syrphes, coccinelles et consorts à trouver plus de nectar et de pollen, démarrer la tondeuse un peu plus tard n'est pas la seule solution ...**

Une armée de pollinisateurs hiverne sous forme d'insectes adultes dans des lieux protégés. Beaucoup d'entre eux deviennent actifs dès la fin février et se mettent à la recherche de fleurs ouvertes. La seule question est de savoir s'ils en trouveront suffisamment dans votre jardin.

**Dans la plupart des jardins familiaux, l'offre de fleurs n'est pas très abondante à la fin de l'hiver** et durant les premiers mois du printemps. Les jardins modernes en particulier, où les graminées ornementales, la pelouse et les plantes à feuillage persistant dominent le paysage, sont faciles d'entretien et attrayants même en hiver, mais les fleurs y sont rares.

### Intégrer des plantes à floraison précoce

Les saules ne sont pas exactement l'incarnation de l'art des jardins helvétique, mais ils sont d'autant plus précieux, car ils fleurissent tôt. Le saule marsault pleureur (*Salix caprea* 'Kilmarnock') ou le saule suisse (*Salix helvetica*) conviennent également dans les jardins modernes.

De nombreuses **plantes à floraison précoce** sont des vecteurs de bonne

humeur dès le mois de février. Les géophytes, tels que les perce-neige, crocus, éranthes, narcisses, jacinthes, tulipes, couronnes impériales, fritillaires pintades et autres se développent à partir de bulbes. Ceux-ci doivent être plantés à l'automne précédent (de septembre à novembre).

Il existe également toute une gamme de **plantes vivaces classiques à floraison précoce**, par exemple les coussinets fleuris, tels que les corbeilles d'or, phlox et campanules, puis les primevères, bergénias, roses de carême, doroniques, euphorbes, pavots et bien d'autres. Leur floraison est échelonnée à partir du mois de mars, de sorte que dans les massifs de plantes vivaces mixtes, de nouvelles fleurs apparaissent continuellement, fournissant aux insectes une merveilleuse source de nourriture permanente.

### Massifs et balcons de rêve

Après les saints de glaces à la mi-mai, le signal de départ est également donné pour les plantes à massifs et de balcon. Des balcons colorés, des bacs somptueusement décorés sur les terrasses ou dans le jardin créent pendant plusieurs mois des oasis de fleurs qui constituent une manne bienvenue pour de nombreux insectes. **Pour le balcon en été, il existe d'excellentes plantes mellifères.** Au palmarès des meilleures plantes, on trouve par exemple le géranium 'Rozanne', la digitale, les œillets, la lavande, le muflier, le phlox, le souci, les échinacées, les sauges, les cosmos, le basilic arbustif, les dahlias en pot et bien d'autres encore.



## «Diversité versus monotonie»

# Suggestions de plantations pour massifs de plantes vivaces

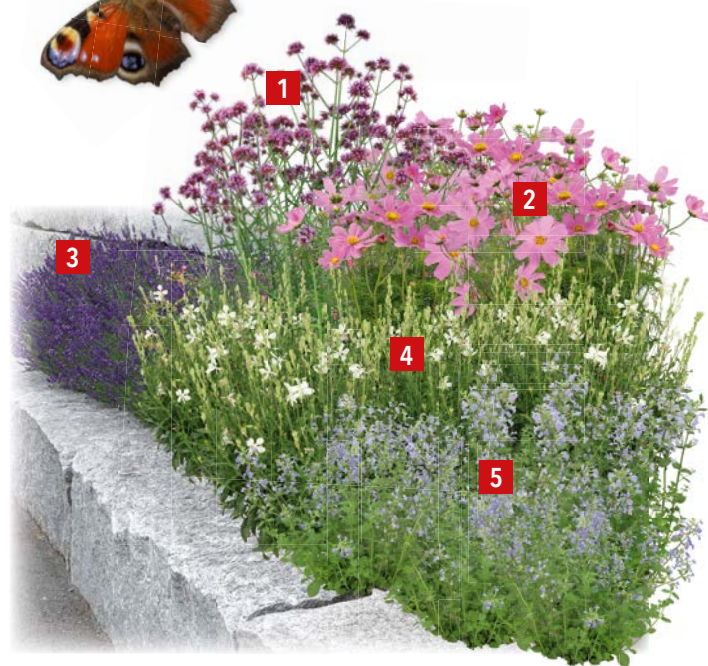


### Massif de début d'été (mi-ombre ou soleil)

- |          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>1</b> | Digitale ( <i>Digitalis purpurea</i> )                | ☼ VI-VII  |
| <b>2</b> | Achillée millefeuille ( <i>Achillea millefolium</i> ) | ☼ VI-VIII |
| <b>3</b> | Euphorbe ( <i>Euphorbia amygdaloides</i> )            | ☼ V-VI    |
| <b>4</b> | Sauge des bois ( <i>Salvia nemorosa</i> )             | ☼ VI-VII  |

### Un joli massif de plantes vivaces pour le début de l'été, qui attirera les insectes les plus divers.

Les bourdons aiment par-dessus tout le doux nectar de la digitale. Les capitules de l'achillée sont de parfaites pistes d'atterrissage pour les abeilles, guêpes, coléoptères et mouches, mais aussi pour le clairon des abeilles, dont les larves se développent dans les nids d'abeilles. D'ailleurs, les achillées sont souvent le lieu d'observation des frelons qui chassent les abeilles. L'euphorbe semble moins intéressante à première vue, mais les abeilles et les mouches y sont très actives et la sauge des bois est de toute façon la favorite de tous les insectes nectarivores.



### Massif d'été (plein soleil)

- |          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>1</b> | Verveine de Patagonie ( <i>Verbena bonariensis</i> ) | ☼ VII-X   |
| <b>2</b> | Cosmos ( <i>Cosmos bipinnatus</i> )                  | ☼ VII-X   |
| <b>3</b> | Lavande ( <i>Lavandula angustifolia</i> )            | ☼ VI-VIII |
| <b>4</b> | Gaura ( <i>Gaura lindheimeri</i> )                   | ☼ VII-X   |
| <b>5</b> | Herbe à chat ( <i>Neptea x faassenii</i> )           | ☼ VII-IX  |

### Ce massif de plantes vivaces offre une floraison magnifique pendant cinq (!) mois, un véritable paradis pour les voltigeurs.

Si vous souhaitez attirer les papillons dans votre jardin, nous vous recommandons cette combinaison et surtout la verveine de Patagonie. Machaon, vulcain, vanesse des chardons, robert le diable & Co. mais aussi le sphinx ne manqueront pas dans votre jardin. La lavande et l'herbe à chat sont également très appréciées par les abeilles et les bourdons. Des insectes encore plus petits et plus discrets se délectent également de leur nectar jour après jour.



## «Diversité versus monotonie»

# Suggestions de plantations pour caissettes de balcon



### Inspiration parfumée (soleil)

- |          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>1</b> | Anthémis ( <i>Argyranthemum frutescens</i> ) | ☼ VI-IX   |
| <b>2</b> | Lavande ( <i>Lavandula angustifolia</i> )    | ☼ VI-VIII |
| <b>3</b> | Immortelle ( <i>Xerochrysum bracteatum</i> ) | ☼ VI-IX   |
| <b>4</b> | Lobulaire ( <i>Lobularia maritima</i> )      | ☼ V-X     |

### Des couleurs estivales fraîches qui créent une atmosphère parfumée, mais pas uniquement pour les insectes.

Nous apprécions le parfum de la lavande et de la lobulaire, qui est également attrayant pour les abeilles, bourdons, guêpes, coléoptères & Co. Les abeilles se rassemblent souvent en grand nombre sur la lavande, les immortelles et les anthémis. La lobulaire au parfum fascinant est visitée par les abeilles sauvages, mouches, syrphes, coléoptères et autres insectes. Il semble qu'elle soit appréciée par tous les insectes.



### Été lumineux (soleil)

- |          |   |         |
|----------|---|---------|
| <b>1</b> | Gaillarde ( <i>Gaillardia x grandiflora</i> ) | ☼ VI-IX |
| <b>2</b> | Dahlia nain (cultivars de dahlia)             | ☼ VI-X  |
| <b>3</b> | Bident ( <i>Bidens ferulifolia</i> )          | ☼ V-X   |

### Ces trésors floraux sud-américains sont également un eldorado pour toutes sortes d'insectes.

Les abeilles, bourdons et papillons aiment énormément les fleurs de gaillardes et les dahlias. C'est donc une bonne chose qu'ils fleurissent si généreusement (nettoyer continuellement les fleurs fanées). Le bident n'a pas besoin de ces soins, il fleurit inlassablement tout au long de l'été et rayonne de manière impressionnante avec ses petits soleils jaunes, sources inépuisables de pollen et de nectar...

Pour que les insectes bourdonnent aussi chez vous:

## Les meilleures plantes à insectes chez votre jardinier ...



### Action Diversité versus monotonie

Jusqu'à présent, trop peu d'attention a été accordée aux plantes de saison nectarifères et pollinifères. Il est étonnant de voir combien d'acrobates du ciel peuvent rapidement cibler des balcons et des terrasses à des hauteurs vertigineuses pour s'y remplir le ventre.

Notre vaste assortiment vous offre de nombreuses possibilités diverses et variées pour fleurir généreusement le balcon, la terrasse ou le jardin. Oui, de nombreuses plantes sont de véritables aimants pour les insectes, par exemple le basilic arbustif. Il est si vigoureux, qu'en plus de sa fonction

d'excellente plante mellifère, il fournit des feuilles de basilic fraîches tout au long de l'été à une petite famille. Toujours frais, en quelques secondes sur la table de la cuisine.

### Label Plante à insectes

Pour vous permettre de trouver plus facilement les meilleures plantes à insectes de notre assortiment, laissez-vous guider par le **nouveau label Plantes à insectes**. Soyez-y attentif lors de vos achats ou demandez conseil à notre personnel qualifié.



Suisse. Naturellement.

LA VISION DU  
**FUTUR**

VOTRE - JARDINIER.CH

Publication: Jardin Suisse 2020 | Conception & réalisation: Agétiu-Rohme GmbH, 8645 Jona; photos: PicturaGarten | Rohner