



Sicurezza e protezione della salute: a che punto siamo?

Un test di autovalutazione per le aziende

Perché è importante che i luoghi di lavoro siano sani e sicuri.

Questo test vi permette di verificare lo stato della sicurezza sul lavoro e della tutela della salute nella vostra azienda, indicandovi quali sono i punti deboli e gli ambiti in cui intervenire.

Il test, visto il modo in cui è configurato, può servire per elaborare e documentare un sistema di sicurezza aziendale. Un modulo per la pianificazione sistematica delle misure vi facilita inoltre il lavoro.

Ogni infortunio e ogni assenza per malattia comportano problemi, assenze e costi, spesso con conseguenze gravi per le persone colpite e le loro famiglie. È proprio per questo motivo che la legge detta chiare regole affinché nelle aziende vengano garantite la sicurezza e la tutela della salute.

È quindi consigliabile rendere i luoghi di lavoro nella vostra azienda sani e sicuri.

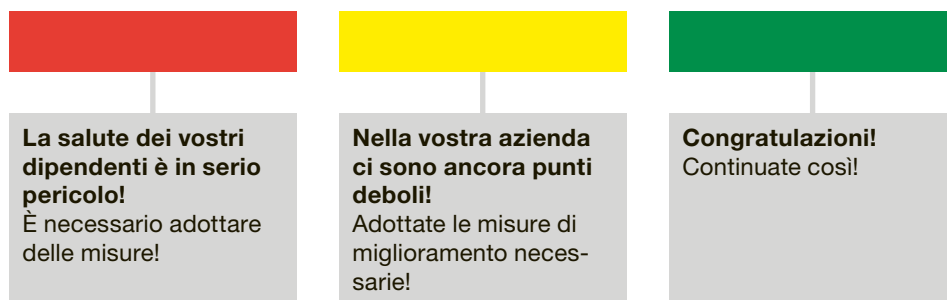
**Nella vostra azienda la sicurezza e la tutela della salute sono garantite?
Fate anche voi il test!**

Rispondete alle domande nelle pagine seguenti mettendo una crocetta su «sì», «in parte» oppure «no».

Se la realtà della vostra azienda non coincide con la situazione descritta nella domanda, siete pregati di contrassegnare la casella «sì» (per non falsare la valutazione). Troverete senza dubbio alcune domande alle quali non saprete rispondere in modo certo e immediato, vuoi per la mancanza di informazioni o perché non conoscete la risposta: in questo caso scegliete «no». Ulteriori informazioni e chiarimenti sono disponibili sulla relativa pagina consultabile tramite il link MSSSL.

Effettuate la valutazione per ogni capitolo, sommando i punti totalizzati. In questo modo sarà subito evidente se il punteggio ottenuto rientra nel campo rosso, giallo o verde.

Significato dei colori:



Riportate il risultato di ogni capitolo (crocetta nel campo rosso, giallo o verde) nel riepilogo che trovate nel lato pieghevole dell'ultima pagina: in questo modo potrete ottenere una panoramica sullo stato della sicurezza e della tutela della salute nella vostra azienda. Il riepilogo vi permette di comprendere dove è necessario intervenire e stabilire priorità nella pianificazione delle misure.

Realizzate un sistema di sicurezza per la vostra azienda.

Chi intende promuovere con successo la sicurezza e la salute sul lavoro deve procedere in modo attento e mirato, ossia con un sistema ben concepito. In questo modo si ottengono maggiori risultati rispetto a prescrivere singole misure.

Una procedura sistematica è richiesta anche dalle disposizioni svizzere in materia di sicurezza sul lavoro: in base alla direttiva CFSL 6508*, numerose aziende devono dimostrare di disporre già di un sistema di sicurezza interaziendale. Tale disposizione riguarda:

- le aziende esposte a pericoli particolari e con 10 o più lavoratori;
- le aziende non esposte a pericoli particolari e con 50 o più lavoratori.

Il questionario, visto il modo in cui è configurato, può servire per elaborare e creare un sistema di sicurezza aziendale.

Qual è il miglior modo di procedere?

Se avete risposto «sì» a una domanda, nel campo «Osservazioni» riportate con parole chiave le misure adottate e indicate ulteriori documenti, che dovete conservare insieme al questionario. In questo modo avete sempre a portata di mano tutte le informazioni utili.

Se rispondete «no» o «in parte», pianificate le misure necessarie e inseritele nel **relativo piano** alla fine del documento.

Qualora le conoscenze tecniche dell'azienda non fossero sufficienti per rispondere alle domande o per definire le misure adeguate, è necessario rivolgersi a uno **specialista della sicurezza sul lavoro (MSSL)** o alla propria soluzione settoriale o modello.

È fondamentale che le misure pianificate vengano realmente attuate. Il tempo e il denaro che dovete investire per la creazione di un sistema di sicurezza aziendale dipendono dalla situazione della vostra azienda. L'importante è prevedere per tempo le risorse finanziarie, personali e tecniche. Vi accorgete presto che questo investimento è vantaggioso.

* Si veda la direttiva 6508 della Commissione federale di coordinamento per la sicurezza sul lavoro (CFSL) concernente il ricorso ai medici del lavoro e agli altri specialisti della sicurezza sul lavoro (MSSL), punti 3.1 e 3.3.

I 10 elementi per garantire luoghi di lavoro sicuri e sani

1	Principi guida e obiettivi in materia di sicurezza Punto di partenza per ogni miglioramento	5
2	Organizzazione della sicurezza Per definire i compiti e le competenze nel settore della sicurezza e della tutela della salute	6
3	Formazione, istruzione, informazione Per imparare a tenere un comportamento corretto	7
4	Regole di sicurezza Per una maggiore chiarezza	8
5	Individuazione dei pericoli, valutazione dei rischi Per scoprire dove si nascondono i pericoli	9
6	Pianificazione e realizzazione delle misure Per eliminare o ridurre i pericoli	10
7	Organizzazione in caso di emergenza Per contenere i danni	11
8	Partecipazione Per coinvolgere gli addetti ai lavori	12
9	Tutela della salute Per garantire condizioni di lavoro sane (igiene, ergonomia, orari di lavoro, assenza di stress ecc.)	13
10	Controllo, audit Per verificare se gli obiettivi fissati sono stati raggiunti	14
	Piano delle misure Modello da copiare	15

Valutazione delle risposte

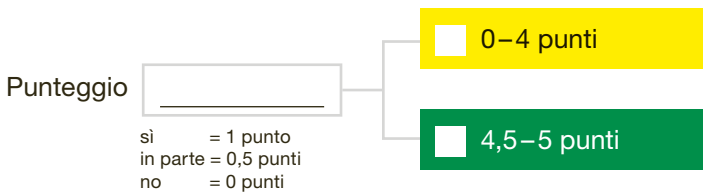
Risolto

1 Principi guida e obiettivi in materia di sicurezza

Per garantire la sicurezza occorre impegnarsi attivamente a tal fine, fissare degli obiettivi e agire di conseguenza.

1.1	La sicurezza sul lavoro e la tutela della salute sono parte integrante dei principi della vostra azienda?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
1.2	L'azienda si è posta obiettivi concreti in materia di sicurezza sul lavoro e tutela della salute (ad es. riduzione delle assenze, ordine sul luogo di lavoro, utilizzo di dispositivi di protezione individuale ecc.)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
1.3	L'azienda ha comunicato i principi guida e gli obiettivi in materia di sicurezza?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
1.4	L'azienda ha definito per iscritto i principi guida e gli obiettivi in materia di sicurezza?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
1.5	L'azienda ha verificato un'eventuale adesione alla Charta della sicurezza come strumento di promozione della cultura della sicurezza? I firmatari della Charta si impegnano a garantire il rispetto delle regole di sicurezza sul luogo di lavoro. STOP in caso di pericolo/elimina il pericolo/riprendi il lavoro.	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no

Valutazione



Appunti

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Spiegazioni, informazioni, materiale di supporto: www.suva.ch/mssl1

2 Organizzazione della sicurezza

In azienda l'organizzazione della sicurezza serve a definire le mansioni, le competenze e le responsabilità in merito alla sicurezza sul lavoro e alla tutela della salute.

2.1 Le competenze e le responsabilità relative alla sicurezza sul lavoro e alla tutela della salute sono definite per tutte le attività?

- sì
 in parte
 no

2.2 È stato designato un addetto alla sicurezza (ad es. AdSic, persona di contatto per la sicurezza sul lavoro)?

- sì
 no

2.3 È presente un organigramma che illustra anche le competenze in materia di organizzazione della sicurezza?

- sì
 no

2.4 Compiti, competenze e responsabilità relativi alla sicurezza sul lavoro e alla tutela della salute sono definiti per iscritto nelle descrizioni dei luoghi di lavoro o nel diagramma delle funzioni?

- sì
 in parte
 no

2.5 L'informazione e la comunicazione interna all'azienda relativa alla sicurezza e alla tutela della salute sono garantite (riunioni dei team, bacheca ecc.)?

- sì
 in parte
 no

2.6 Se necessario, vi rivolgete a specialisti della sicurezza sul lavoro (ad es. mediante il ricorso a una soluzione settoriale, per gruppi di aziende, modello o individuale)?

- sì
 no

2.7 Quando si collabora con altre aziende ci si coordina per i lavori e nel definire le misure di sicurezza?

- sì
 no

Valutazione

Punteggio

sì = 1 punto
in parte = 0,5 punti
no = 0 punti

0–3 punti

3,5–6 punti

6,5–7 punti

Appunti

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Spiegazioni, informazioni, materiale di supporto: www.suva.ch/mssl2

3 Formazione, istruzione, informazione

Lavorare nel rispetto della sicurezza e della tutela della salute presuppone determinate conoscenze, che possono essere trasmesse ai dipendenti con una formazione mirata e continua.

3.1 I lavoratori vengono istruiti periodicamente sui pericoli presenti nei luoghi di lavoro e sulle misure di sicurezza necessarie?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
3.2 Prima di iniziare l'attività lavorativa, i neoassunti, il personale temporaneo e i dipendenti di ditte terze vengono addestrati e affiancati sul luogo di lavoro?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
3.3 Le regole vitali relative all'azienda vengono spiegate?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
3.4 I dipendenti che necessitano di apposite conoscenze per svolgere in sicurezza il loro lavoro (ad es. lavori esposti a pericoli particolari) hanno acquisito la relativa formazione?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
3.5 L'addetto alla sicurezza (AdSic, persona di contatto per la sicurezza sul lavoro) o lo specialista MSSL hanno seguito corsi di formazione e perfezionamento necessari per lo svolgimento dei loro compiti?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
3.6 L'informazione, l'istruzione e la formazione dei lavoratori sono documentate?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

Valutazione

Punteggio

sì = 1 punto
in parte = 0,5 punti
no = 0 punti



Appunti

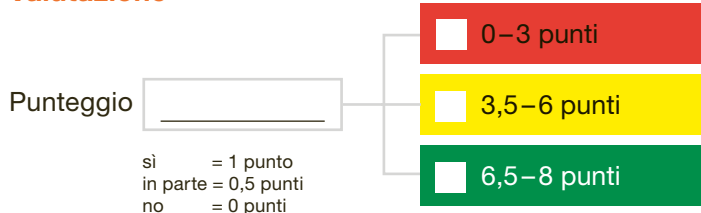
Spiegazioni, informazioni, materiale di supporto: www.suva.ch/mssl3

4 Regole di sicurezza

Le regole di sicurezza permettono ai lavoratori di agire sempre in maniera conforme ai requisiti stabiliti. Soprattutto per i compiti e le attività particolarmente rischiose ed eccezionali è indispensabile stabilire regole vincolanti per l'azienda e per i singoli luoghi di lavoro.

4.1 L'azienda ha definito e messo per iscritto le istruzioni di lavoro e le regole generali per la sicurezza sul lavoro e la tutela della salute?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
4.2 Le regole vitali valide per l'azienda sono applicate in modo vincolante?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
4.3 Per i lavori esposti a pericoli particolari sono state definite apposite istruzioni di lavoro?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
4.4 Per le persone che lavorano da sole sono state definite apposite regole?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
4.5 L'utilizzo di dispositivi di protezione individuale (DPI) per i diversi luoghi di lavoro e attività è regolamentato?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
4.6 In azienda l'acquisto di attrezzature di lavoro sicure è regolamentato?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
4.7 La manutenzione (ispezione, manutenzione e riparazione) di edifici, impianti, attrezzature di lavoro e dispositivi di protezione individuale (DPI) è regolamentata e documentata?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
4.8 La manipolazione di sostanze chimiche o materiali pericolosi utilizzati in azienda è regolamentata e sono disponibili le relative schede di sicurezza?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

Valutazione



Appunti

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Spiegazioni, informazioni, materiale di supporto: www.suva.ch/mssl4

5 Individuazione dei pericoli, valutazione dei rischi

Soltanto se si conoscono i pericoli è possibile eliminarli. Due dei compiti principali dei responsabili della sicurezza sono l'individuazione dei pericoli in azienda e la valutazione dei rischi.

- | | |
|---|---|
| 5.1 I pericoli connessi alle attività aziendali vengono individuati in maniera sistematica (ad es. mediante le liste di controllo della Suva) e i risultati vengono documentati? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |
| 5.2 Le sostanze nocive per la salute utilizzate in azienda (ad es. polveri, vapori, lubrificanti) sono registrate e la loro pericolosità è nota ai dipendenti? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |
| 5.3 L'individuazione dei pericoli derivante dall'attività aziendale viene periodicamente aggiornata, verificandone la completezza?
Un controllo è particolarmente opportuno nel caso di acquisto di nuove macchine o di introduzione di nuove procedure lavorative. | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> no |
| 5.4 Infortuni, quasi infortuni e anomalie nei processi aziendali vengono accertati, documentandone i risultati? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |

Valutazione

Punteggio

sì = 1 punto
in parte = 0,5 punti
no = 0 punti



Appunti

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

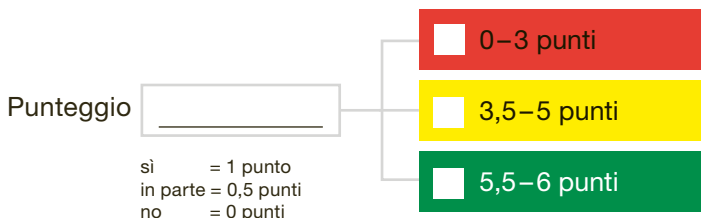
.....

7 Organizzazione in caso di emergenza

In caso di lesioni o di patologia acuta, il soccorso deve essere rapido e competente. Se il luogo di lavoro è mobile, l'organizzazione in caso di emergenza deve essere costantemente adeguata alla realtà aziendale. In caso di rischio di incendio è necessario pianificare le relative misure antincendio.

- | | |
|---|---|
| 7.1 È presente un'organizzazione in caso di emergenza per luoghi di lavoro fissi, mobili e occupati da una persona sola? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |
| 7.2 Il personale è in condizione di dare rapidamente l'allarme (ad es. tessere aggiornate per i casi di emergenza, collegamenti mobili o via radio, coordinate per la Rega)? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |
| 7.3 È garantito un soccorso rapido e il salvataggio per luoghi di lavoro fissi, mobili e occupati da una sola persona? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |
| 7.4 Il materiale di primo soccorso (ad es. farmacie e cassette di primo soccorso, defibrillatori) è a portata di mano e in quantità sufficiente? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |
| 7.5 I dispositivi di spegnimento (ad es. posti fissi di spegnimento, estintori, coperte antincendio) sono presenti e sempre accessibili? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |
| 7.6 La manutenzione dei dispositivi di spegnimento è garantita? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> no |

Valutazione



Appunti

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

8 Partecipazione

Per un'azienda «partecipazione» significa soprattutto sfruttare al meglio le conoscenze dei lavoratori e fare in modo che i diretti interessati possano dire la loro. Le decisioni prese di comune accordo, infatti, riscuotono un maggior consenso.

8.1 I lavoratori vengono coinvolti nell'individuazione dei pericoli e nella pianificazione delle misure rilevanti per la salute e la sicurezza in azienda? sì in parte no

8.2 I lavoratori sono informati del fatto che devono eliminare immediatamente le carenze rilevate oppure, se ciò non fosse possibile, informare il superiore? sì no

Valutazione

Punteggio

sì = 1 punto
in parte = 0,5 punti
no = 0 punti

0–1 punti

1,5–2 punti

Appunti

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

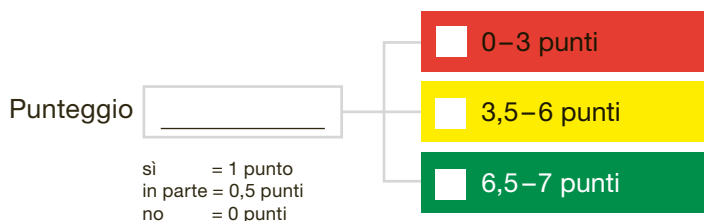
Spiegazioni, informazioni, materiale di supporto: www.suva.ch/mssl8

9 Tutela della salute

Il rispetto dei principi dell'ergonomia, dell'igiene e della psicologia del lavoro è un presupposto fondamentale per un'organizzazione ottimale dei processi lavorativi. Occorre rilevare sistematicamente i fattori che possono causare malattie e adottare i necessari provvedimenti.

9.1	Nell'organizzare i luoghi di lavoro, si tiene conto dei principi ergonomici?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
9.2	Si adottano misure adeguate per evitare il superamento dei valori limite di igiene del lavoro (ad es. polveri, rumore, sostanze chimiche)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
9.3	I lavoratori hanno a disposizione appositi «locali comuni» (guardaroba, bagni, toilette, spazi per mangiare e soggiornare)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
9.4	Le direttive riguardanti gli orari di lavoro sono note ai lavoratori e vengono rispettate?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
9.5	Si adottano misure adeguate per evitare pressioni inutili e stress dannoso per la salute in azienda?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
9.6	Si adottano misure adeguate a tutela di determinate categorie di persone (ad es. giovani, donne incinte, persone con disabilità)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
9.7	Si parla con i lavoratori nel caso in cui si sospettino problemi di dipendenza (ad es. da alcol, farmaci, droghe)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no

Valutazione



Appunti

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Spiegazioni, informazioni, materiale di supporto: www.suva.ch/mssl9

10 Controllo, audit

Gli obiettivi fissati per incrementare la sicurezza e la salute vengono effettivamente raggiunti? I controlli periodici consentono di verificare se e in che misura ciò accade.

10.1 L'azienda verifica a intervalli regolari se il proprio sistema di sicurezza è aggiornato e completo? sì
 no

10.2 L'azienda verifica a intervalli regolari l'implementazione del sistema di sicurezza? sì
 no

10.3 L'efficacia delle misure adottate sul piano tecnico, organizzativo e dei comportamenti viene verificata regolarmente mediante appositi audit di sicurezza? sì
 in parte
 no

10.4 Alla fine di ogni anno si verifica se gli obiettivi di sicurezza sono stati raggiunti? sì
 no

10.5 Le verifiche del sistema di sicurezza vengono documentate? sì
 no

Valutazione

Punteggio

sì = 1 punto
in parte = 0,5 punti
no = 0 punti



Appunti

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Spiegazioni, informazioni, materiale di supporto: www.suva.ch/mssl10

Pianificazione delle misure:
test di autovalutazione

Piano delle misure compilato da: _____

Data: _____

Firma: _____

Osservazione: _____

N.	Misure da adottare	Termine	Incaricato	Liquidato		Osservazione	Controllato	
				Data	Visto		Data	Visto

Sicurezza e tutela della salute: a che punto siamo? Un test di autovalutazione per le aziende

Valutazione delle risposte

Mettete una crocetta nel campo corrispondente al risultato ottenuto (rosso, giallo o verde). In questo modo avrete una panoramica che vi permetterà di comprendere dove è necessario intervenire e stabilire priorità nella pianificazione delle misure.

1. Principi guida e obiettivi in materia di sicurezza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Organizzazione della sicurezza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Formazione, istruzione, informazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Regole di sicurezza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Individuazione dei pericoli, valutazione dei rischi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Pianificazione e realizzazione delle misure	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Organizzazione in caso di emergenza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Partecipazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Tutela della salute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Controllo, audit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

La salute dei vostri dipendenti è in serio pericolo!
È necessario adottare delle misure!

Nella vostra azienda ci sono ancora punti deboli!
Adottate le misure di miglioramento necessarie!

Congratulazioni!
Continuate così!

Per pianificare e documentare le misure potete utilizzare il piano delle misure (a sinistra).

Il modello Suva I quattro pilastri della Suva



La Suva è più che un'assicurazione perché coniuga prevenzione, assicurazione e riabilitazione.



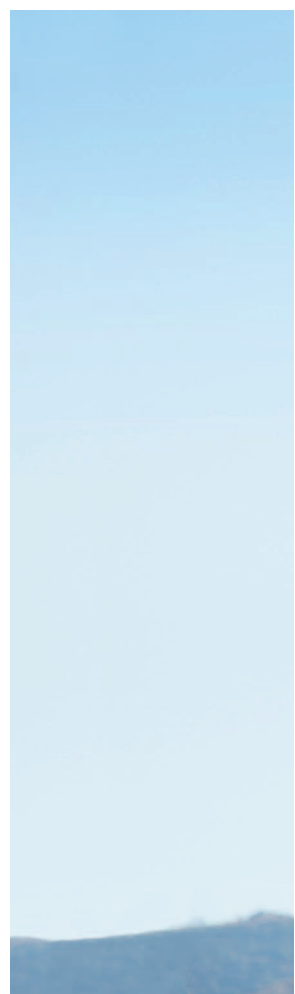
Gli utili della Suva ritornano agli assicurati sotto forma di riduzioni di premio.



La Suva è gestita dalle parti sociali: i rappresentanti dei datori di lavoro, dei lavoratori e della Confederazione siedono nel Consiglio della Suva. Questa composizione paritetica permette di trovare soluzioni condivise ed efficaci.



La Suva si autofinanzia e non gode di sussidi.



Suva

Tutela della salute
Settore industria e artigianato
Casella postale, 6002 Lucerna

Informazioni

Tel. 041 419 58 51
www.suva.ch/88057.i

Ordinazioni

www.suva.ch/88057.i

Titolo

Sicurezza e tutela della salute:
a che punto siamo?
Un test di autovalutazione per le aziende

Stampato in Svizzera
Riproduzione autorizzata, salvo a fini
commerciali, con citazione della fonte.
Prima edizione: gennaio 2001
Edizione rivista e aggiornata: aprile 2019

Codice
88057.i